

# ALCHEMIA

---

DANCE STUDIO

## ZASADY SANITARNE UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH ALCHEMIA DANCE STUDIO

- liczba osób przebywających na terenie Alchemii będzie ograniczona – prosimy więc o punktualne przychodzenie na zajęcia - maksymalnie 5 minut przed ich rozpoczęciem oraz o sprawne opuszczanie szkoły po zakończonych treningach. Przerwy między zajęciami to czas na wymianę grup i dezynfekcję pomieszczeń.
- do Alchemii przychodzimy w maseczkach i zdejmujemy je na czas ćwiczeń;
- prosimy o przychodzenie w stroju do zajęć- obowiązuje jednak zmiana obuwia lub ćwiczenie w baletkach/ skarpetkach w zależności od rodzaju zajęć;
- prosimy o maksymalne ograniczenie ilości rzeczy, które przynosisz ze sobą i trzymanie ich w jednym worku;
- prosimy o dokładną dezynfekcję rąk przy wejściu do szkoły oraz w momencie wychodzenia do domu – płyn będzie dostępny na miejscu;
- maty i materace, z których będziesz korzystać będą po każdym zajęciu dezynfekowane. Jeśli masz swoją – przynieś ją.
- prosimy o przynoszenie na zajęcia swojej wody w podpisanej butelce;
- na terenie studia nie korzystamy z telefonów;
- bardzo prosimy o przebywanie w budynku tylko osób ćwiczących;
- jeśli czujesz się źle, masz temperaturę, jesteś przeziębiony – nie przychodź. Poinformuj nas o nieobecności.
- toalety, oraz wszelkie ogólnodostępne miejsca/powierzchnie będą regularnie dezynfekowane.

*Przestrzegajmy tych zasad dla zdrowia nas wszystkich. Będziemy Was informować o wszelkich zmianach, które mogą się pojawić zgodnie z wytycznymi.*

*Zespół*

*Alchemia Dance Studio*