

ZASADY SANITARNE UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH

ALCHEMIA DANCE STUDIO

- liczba osób przebywających na terenie Alchemii będzie ograniczona – prosimy więc o punktualne przychodzenie na zajęcia - maksymalnie 5 minut przed ich rozpoczęciem oraz o sprawne opuszczanie studia po zakończonych treningach. Przerwy między zajęciami to czas na wymianę grup i dezynfekcję pomieszczeń.
- ze względu na obostrzenia, na zajęcia obowiązują zapisy. Prosimy każdorazowo potwierdzać obecność smssem lub telefonicznie pod nr 501 528 460. Każda osoba otrzyma potwierdzenie rezerwacji miejsca w grupie lub informację o liście rezerwowej. Rezerwacji/ anulacji można dokonywać maksymalnie do 4 godzin przed zajęciami.
- do Alchemii przychodzimy w maseczkach i zdejmujemy je na czas ćwiczeń;
- prosimy o przychodzenie w stroju do zajęć- obowiązuje zmiana obuwia lub ćwiczenie w skarpetkach w zależności od rodzaju zajęć;
- prosimy o maksymalne ograniczenie ilości rzeczy przynoszonych ze sobą i trzymanie ich w jednej torbie;
- prosimy o dokładną dezynfekcję rąk przy wejściu do szkoły oraz w momencie wychodzenia do domu – płyn będzie dostępny na miejscu;
- prosimy o przynoszenie i korzystanie z własnych mat. W razie potrzeby udostępniamy maty i sprzęt do zajęć, prosimy o przyniesienie swojego ręcznika celem położenia na matę. Po użyciu sprzętu należy zdezynfekować go środkami dostępnymi na Sali.
- prosimy o przynoszenie na zajęcia swojej wody w podpisanej butelce;
- na terenie studia nie korzystamy z telefonów;
- bardzo prosimy o przebywanie w budynku tylko osób ćwiczących;
- jeśli czujesz się źle, masz temperaturę, jesteś przeziębiony – nie przychodź. Poinformuj nas o nieobecności.
- toalety, oraz wszelkie ogólnodostępne miejsca/powierzchnie będą regularnie dezynfekowane.

Przestrzegajmy tych zasad dla zdrowia nas wszystkich. Będziemy Was informować o wszelkich zmianach, które mogą się pojawić zgodnie z wytycznymi.

Zespół

Alchemia Dance Studio